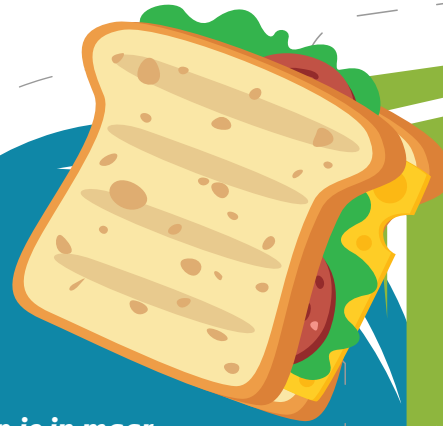




ZLTO

Hoeveel tarwekorrels  
zitten in een boterham?





## Tarwekorrels

Wanneer je 's morgens een boterham eet, hap je in maar liefst 370 tarwekorrels. Uit zoveel korrels is die boterham gemaakt. Bij sommige broden zijn dit allemaal Nederlandse korrels, bijvoorbeeld bij het Flevobrood uit de provincie Flevoland en het Zeeuwe vlegelbrood. In ander brood zitten tarwekorrels uit Frankrijk of Noord-Amerika. Daar is het warmer dan hier en kunnen de tarwekorrels goed droog worden geogst. Van droge korrels kun je makkelijker brood bakken dan van vochtige korrels.

## Geen brood, maar havermoutpap

De meeste tarwe uit ons land wordt aan boerderijdieren gevoerd. De korrels worden gemalen en daarna met nog veel meer stoffen in brokjes geperst.

Als je 's morgens geen brood eet maar havermoutpap, dan heb je iedere morgen ongeveer 2300 korrels haver op je bord liggen. Voel je ze allemaal in je buik zitten? De meeste haver uit ons land wordt trouwens gebruikt voor veevoer, bijvoorbeeld voor paarden. Ze krijgen er veel energie van en gaan harder lopen.



Een bordje havermoutpap



## Bier en granen

Heb je wel eens bier geproefd? Bier wordt van gerst gemaakt. In één klein flesje bier zitten wel 1000 korrels gerst. Dat zijn bijna net zoveel graankorrels als in drie boterhammen. Iemand die een flesje bier drinkt, eet dus eigenlijk drie boterhammen. Zouden mensen die veel bier drinken daarom vaak een dikke buik hebben?

## Roggekorrels

Een bruin plakje gemaakt van 125 roggekorrels, ra ra, wat is dat? Een plakje ontbijtkoek! Daarin zit rogge verwerkt, net zoals in roggebrood. Maar net zoals tarwe en haver worden de meeste gerste- en roggekorrels uit ons land gebruikt voor veevoer.



## Heksen verjagen

*Graankorrels zijn trouwens niet altijd om op te eten, je kunt er ook heksen mee verjagen. Tenminste, dat dachten de mensen vroeger. Soms zie je dat op een bruiloft graankorrels over het bruidspaar heen worden gestrooid. Dit kan rijst zijn (rijst is ook graan) of tarwe, haver, gerst of rogge. De korrels verjagen boze geesten en brengen het bruidspaar geluk. Zou het echt helpen?*



*Kun je heksen verjagen met graan?*